

# Как баловать ребенка так, чтобы никто не догадался?

Дети — единственные создания на свете, близкие которых начинают нервничать, когда им хорошо. Если ребёнку слишком весело — здесь что-то неправильно, надо скорее усадить его за уроки. «Тяжело в ученье, легко в бою», — напомним мы, сворачивая вечеринку со сладкой ватой. «Вот учебник по физике, от него, в отличие от ваты, нигде ничего не слипнется».

В то время как взрослые позволяют себе проводить время или с бокалом, или в диком танце, или и так и сяк одновременно, и не подсказывают при этом с таймером: «Чёрт, я же должен самосовершенствоваться, отрабатывать жим лёжа и учить список дат рождений пупсов». Ребёнок — дело другое. На нём лежит ответст... То есть это на нас лежит ответственность за светлое будущее, а на ребёнка просто излишки пересыпаются. И ужасные картины пронесутся перед глазами одна за другой: так и будет лежать на диване всю жизнь с джойстиком, так и будет разбрасывать подтяжки, так и будет выходить к гостям, ковыряясь в носу, и спрашивать «Почему у птички зубки не вылосли?». Работы впереди — непочатый край, а тут вдруг статьи «Как детей побаловать». Вы издеваетесь?!

Отнюдь. Несмотря на долг и ответственность — в нас есть потребность радовать детей, видеть, как они улыбаются, хлопают в ладоши, или, наоборот, счастливо убегают в свою комнату разглядывать фальшивую купюру. Легко было тешить детей в годы дефицита и пустых магазинных полок: варенье? Ура! Сгущёнка? Праздник! Хлеб сахаром посыпали? Вот радость-то! Бабушки и прабабушки до сих пор не понимают, почему юнцы в колготках на вырост заявляют: «Я не ем торты. Ненавижу варенье. Клубника? Фу! А я ем только те конфеты, на которых нарисован ниндзя!».

Как, спрашивается, радовать человека, который воротит нос от пирожка, потому что бабушка не вылепила на нём ниндзя? Вот несколько идей.

## 1. Устроить сладкую жизнь: конфеты, чипсы, булки

Вообще, баловать едой — сильно устаревший метод. В классических сказках все бедные и благородные герои ходят с поджатыми животами, а безнравственные мальчиши-плохиши и синьоры-помидоры — с усами от мороженого. Сегодня всё выглядит наоборот: кибальчиш из социальных низов будет страдать от лишнего веса, а новые три толстяка, позавтракав проророщенной киноа, покажут впалые щёки. Дети из неблагополучных семей могут утолять голод сладкой ерундой за три копейки, детям, о которых заботятся, такого не позволят: мама с папой подсунут им печёные овощи.

Страх навредить и тревожные мысли мешают родителям часто ходить в кондитерские: «Ага, сегодня я купил булочку, а завтра у ребёнка — нездоровые пищевые привычки, ожирение и комплексы». Впрочем, этот страх неведом многим людям, которые случайно встретились вам на пути. Страшно милые пассажиры общественного транспорта, завидев чужого симпатичного карапуза, всегда готовы его побаловать: достать из кармана ядовито-зелёную

карамельку или засаленную вафельку — «Держи, малыш! Скажи спасибо!». И, конечно, побледневший родитель, который до этого три недели учил ничего не брать у незнакомых людей, и ещё три — объяснял воздействие быстрых углеводов, кажется всем седым психом, изымающим вафельку, будто готовую разорваться бомбу: «Нет, спасибо! У нас с собой зелёная гречка в термосе!».

В общем, баловать едой — себе дороже. Торт на день рождения, мороженое по выходным — мы составили график, объяснили почему так, и хватит радости. Всё, сынок, видишь календарь? Сегодня выходной? Нет. Ну вот и мороженого в холодильнике нет! Возьми яблочко.

## **2. Как следует развлечь: аттракционы, квесты, цирк**

Другой способ баловать детей, известный нам с давних пор, повести их в цирк. И снова возникает какое-то недопонимание. Потому что раньше дети хлопали в ладоши, услышав про моржей, а нынешний ребёнок устало морщится: «Не хочу моржей. В цирке скучно». Странно. Он не хочет в театр. Он не хочет в оперу (ну ладно, это шутка, в оперу никто не хочет). Он не хочет на карусели. Хотя вчера ему на каруселях нравилось. И позавчера. И на прошлой неделе всё было хорошо. И на квесте было неплохо. Чего он опять заскучал? Возможно, дело в том, что избыток развлечений делает их не такими ценными, а ожидания растут. Это как с детскими днями рождения: на первую годовщину приходят акробаты и 40 человек гостей, на вторую — организуются постановка в аквапарке и салют, а когда ребёнку исполняется пять — он уже всё видел, всё попробовал и уже ничего не хочет от жизни.

Мальчик из Советского Союза смотрел на глобус, фантазируя о загадочных островах. Сегодняшний мальчик ездил на каникулы в Индонезию и не обратил на неё внимания — играл в телефон

Нынешний родитель потому и выглядит всё время так глупо, потому что подбирает развлечение себе маленькому: «Варька! Смотри, как классно! В игре дядя дерётся ногой, как Джеки Чан!» — «Ну пап! Я же просила куколку, которая пишет!». Или по-другому: «Дети! Танцуйте! Я принесла полное собрание сочинений Горького!» — «А, хорошо. А мы смотрим «лошариков»!»

Опять мы на развилке. Потакать любви ребёнка к пошлomu мультику — портить его вкус. Формировать более-менее приличный эстетический идеал — значит, не баловать, а принуждать, снова воспитывать. Редкие умельцы превращают поход в Эрмитаж то ли в захватывающий квест с детективным расследованием, то ли в скоростную игру на ориентирование. Очевидно, что, например, в образовании за такими ребятами будущее.

## **3. Провести время вместе: поиграть, посмотреть кино и просто поболтать**

Есть ещё один способ подсобить ребёнку — подарить ему своё время. Теория привязанности, теория восьми объятий, концепция «качественного времени» — все эти штуки как бы сообщают незадачливым родителям, что они и есть лучший подарок детям. Правильная трактовка не означает, что мы должны приходить с работы под звон бубенцов и в костюме доброго гнома (хотя почему бы и нет) или следовать стилю общения «мама-фея», который

рекомендуют психологи. В менее изысканном варианте, не превращаясь в фею, родители должны знать, что детям нужно наше общество, что книжка с мамой, весёлая борьба подушками с папой, рыбалка с дедушкой — незаменимые моменты детства.

Но так как время на рыбалку выдаётся нечасто, приходится обходиться тем, что есть. Идея «качественного времени» вот в чём: чем больше ты работаешь, чем больше времени проводишь вдали от ребёнка, тем насыщеннее должны быть ваши мгновенья с ним. Как минимум это подразумевает искреннее общение, игру вдвоём в то, что предлагает ребёнок, контакт «глаза в глаза»... Но и здесь есть ловушка.

Папа приходит с работы и радостно направляется в детскую, чтобы подарить свои «качественные» полчаса ребёнку. Но, как выясняется, ребёнок не сидел весь день в ожидании этой роковой минуты. У него другие планы: сначала устроить охоту на кота, а потом истерику. Многих пап расстраивает перспектива лежать в собственном доме в засаде, наблюдая сначала за котом, а потом за истерикой. И он хочет «качественно» рассказать что-то важное: об устройстве дрели, например. Но кому нужна дрель, когда вы почти изловили кота?

Но когда качественное время нужно ребёнку, его не готов давать родитель. Ребёнок расстроился из-за чего-то важного, например, из-за того, что его слюни не прожигают ковёр. И пришёл к вам сказать об этом диким рёвом и слезами. А у вас как раз вот в этот миг ответственная конференция с креативным отделом. И вы пытаетесь правой ногой как-то незаметно дать понять ребёнку, что в эфире появляться сейчас не надо. Но всё напрасно.

Несправедливость жизни в том, что когда мы нужны детям, мы страшно заняты, а когда они нам нужны — страшно заняты они

Кроме того, сама идея — радовать своим присутствием высокомерна. Кажется, нам просто стоит быть рядом с ними, без всяких претензий, особенно, когда охота не сложилась или что-то не то происходит с прожигающей слюной.

#### **4. Спросить у ребёнка, что он хочет (желания могут быть странными — предупреждаем!)**

Последний и самый главный способ баловать детей — внимательно прислушиваться к их желаниям. И пусть большая часть детских желаний связана с тем, чтобы «лошадка умела говорить», а «у меня выросло ещё одно лицо на затылке», всё равно это выглядит самым здоровым способом делать жизнь детей лучше, а значит, и нашу — поспокойнее. Часть из этих желаний не грех и осуществить. Ничего плохого не случится.

Пусть дети самовыражаются, приходят в школу в костюме енота, учат уроки на фитболе, записываются (и тут же выписываются) в кружок нижнего брейка и прямо говорят, что они думают насчёт киноа на завтрак. Во всяком случае некий уровень свободы и открытости — это именно то, чего не могли себе позволить дети предыдущих поколений. А мы можем. Пусть у наших детей будет право не пойти в цирк, право испортить родителям «минутку качественного времени», право выбрать обои в свою комнату. А если выбор невозможен — то получить внятные объяснения по поводу отказа, причём на уровне своего возраста — от «Не плачь, конфетка ускакала в лес!» до «Мне жаль, но ставка по кредиту возросла...».

В конце концов, у нас нет другого способа дать детям понять, что их мнение — ценно, а их голос — важен для нас.

С САЙТА: <http://anna-muratova-school.ru/blog/kak-balovat-rebenka-tak-chtobyi-nikto-ne-dogadalsya/>